

ÁGUA

Guia do Bom Uso

2006

| **imprensaoficial**

**GOVERNO DO ESTADO
DE SÃO PAULO**

Governador **Cláudio Lembo**
Secretário-chefe da Casa Civil **Rubens Lara**

imprensaoficial

Imprensa Oficial do Estado de São Paulo

Diretor-presidente

Hubert Alquéres

Diretor Vice-presidente

Luiz Carlos Frigerio

Diretor Industrial

Teiji Tomioka

Diretora-financeira e Administrativa

Nodette Mameri Peano

Chefe-de-gabinete

Emerson Bento Pereira

Texto e coordenação editorial

Carlos Taufik Haddad

Ilustração

Odilo Rio Branco

Diagramação

Jefferson Robles

Revisão

Heleusa Angélica Teixeira

Realização PNQ Sociedade

ÁGUA



Definição:

Óxido de hidrogênio,
líquido, incolor,
essencial à vida!

(Novo Dicionário da Língua Portuguesa – Aurélio Buarque de Holanda)

Introdução

A elaboração deste manual - Água, Guia do Bom Uso pelo Grupo Sociedade, integrante das ações que a empresa desenvolve para o Programa Nacional da Qualidade (PNQ), se insere no propósito de debater e identificar os impactos que os produtos, processos e procedimentos da Imprensa Oficial causam à comunidade e à sociedade.

O Guia contribui de forma decisiva para destacar a imagem da Imprensa Oficial.

AÇÕES DA IMPRENSA OFICIAL

- Criação de Comissão de Redução de Consumo de Água – para discutir, estudar soluções para redução de consumo e fixar metas que atinjam todas as áreas.
- Adaptação de aparelhos redutores (torneiras e chuveiros com temporizador, caixas acopladas em substituição às válvulas, etc.), nas instalações já existentes e nas reformadas.
- Projeto de construção de reservatório de captação de água de chuva para reuso.

**A IMPRENSA OFICIAL FAZENDO A SUA PARTE.
COLABORE!**

ALGUNS MOTIVOS PARA POUPAR A NOSSA ÁGUA

- Ingrediente essencial da vida, a água é um recurso precioso que a terra fornece à humanidade. O futuro da espécie humana e de muitas outras espécies pode ficar comprometido, a menos que haja melhora significativa na administração dos recursos hídricos terrestres.
- Quase toda a água do planeta (97%) está concentrada nos oceanos.

- Apenas uma pequena fração (menos de 3%) está em terra. A maior parte desta existe sob a forma de gelo (geleiras e neve) ou abaixo da superfície (água subterrânea).
- Somente uma parte muito pequena (cerca de 1% de toda a água terrestre) está disponível diretamente ao homem – sob a forma de lagos ou rios, como umidade presente no solo, na atmosfera ou como componente dos mais diversos organismos.

Portanto, a água é um recurso escasso, já que a população mundial cresce em proporção importante

Em 1980, a população mundial era de 4,5 bilhões, a emissão de CO², 5,3 bilhões de toneladas, a temperatura média 14,18 graus centígrados, a frota de carros, 300 milhões.

Em 2005, a população mundial era de 6,5 bilhões, a emissão de CO², 7,3 bilhões de toneladas, a temperatura média 14,63 graus centígrados, a frota de carros, 725 milhões.



Além disso, cada vez mais, de forma crescente, o homem realiza práticas e hábitos de desperdício, principalmente no que se refere à água consumida

O QUE FAZER PARA MUDAR?



Você pode se tornar

GUARDIÃO DA ÁGUA

COMO?

Praticando ações visando à economia.

POR ONDE COMEÇAMOS?

Primeiro passo: **pare, pense, pratique ações visando à economia e siga as sugestões deste guia.**



Exemplos:

- Ao escovar os dentes não se deve deixar a torneira aberta, assim como ao se barbear.
- O vaso sanitário não pode ser usado como cesta de lixo nem a descarga ser acionada muitas vezes sem necessidade.
- Uma ducha rápida (5 a 10 minutos) consome menos água quente do que uma banheira cheia e ainda poupa energia.
- As máquinas de lavar devem funcionar com a sua carga completa.

- Mais de 50% da água utilizada nos jardins se perde devido à evaporação e por se regar em excesso (para economizar reduzindo as perdas por evaporação, regue mais cedo).
- Ao lavar o carro, utilize um balde e esponja; isso pode economizar cerca de 300 litros de água, cada vez.



- Os vazamentos na rede custam muito caro; o gotejamento de apenas uma gota por segundo, desperdiça cerca de 10 mil litros por ano. (A maior parte dos vazamentos é fácil de ser encontrada e de se consertar – em geral, basta substituir uma pequena peça que custa centavos)
- Um vaso sanitário que flui água depois da descarga, pode desperdiçar cerca de 550 litros de água por dia.
- Os especialistas estimam que grande porcentagem dos vasos sanitários em uso nas construções modernas vazam.
- Jamais use água de esguicho para **“varrer”** a calçada ou o quintal. Vemos com frequência isso acontecer em casas, prédios, empresas, postos, escolas, etc.

UMA PESSOA CONSUME CERCA DE 250 LITROS DE ÁGUA/DIA.

A ÁGUA E A NOSSA SAÚDE

- O ser humano pode ficar 5 minutos sem respirar, até 35 dias sem comer, mas, morrerá **em 5 dias se não ingerir líquidos**.



- Setenta por cento do corpo humano adulto é água. Um bebê na barriga da mãe tem 95% do seu peso em água; o recém-nascido, 80%.
- Como a desidratação é uma das particularidades da velhice, o idoso tem apenas 40% de água no organismo.
- Ao tomarmos água, estamos repondo também sais minerais, como o sódio, o potássio, o cálcio, entre outros, dissolvidos nela.
- Toda a água que tomamos não fica parada em nosso organismo, ela está sempre em constante movimento; um adulto pode trocar de 5% a 10% de água consumida por dia.

- Perdemos água no controle da temperatura do corpo, quando suamos, no metabolismo da própria respiração. Além disso, podemos eliminar de 1 a 2 litros de urina por dia, controle feito pelos rins e aparelho urinário.



- O cérebro, por meio de um centro nervoso, controla a sede. Por receptores sensíveis à concentração do sangue é possível saber se há ou não líquido no organismo. Assim é controlada a hidratação do corpo.



- É importante repor a água no corpo, sendo recomendável beber diariamente de 3 a 4 litros. É importante, também, que as crianças sejam hidratadas, sempre, principalmente nos primeiros dois anos de vida.
- É fundamental beber água, pois o sangue *hidratado* beneficia todo o corpo porque distribui melhor os nutrientes que transporta.
- Quando o nível diminui, a pressão cai, a circulação fica lenta e o organismo sofre deixando de receber a energia necessária. O coração, então, faz mais esforço, na tentativa de bombear o sangue para todo o corpo; as células cerebrais recebem pouco oxigênio e diminuem sua atividade e o rim filtra menos toxinas.

(Fonte: Hospital das Clínicas e Unidade de Nefrologia da Unifesp)

ALGUMAS PERGUNTAS IMPORTANTES:

- Você está usando a água que consome adequadamente?
- Diminuiria o tempo do seu banho, na casa, no trabalho, no hotel, no clube ?
- Devemos investir na educação para a preservação da água ?
- O que você fez para identificar algum desperdício de água ?

(Lembre-se que um simples exemplo é fator importante. Ensine os outros e principalmente as crianças).



ÁGUA UMA QUESTÃO DE SAÚDE

Para conhecimento:

- Hoje, metade da população mundial (mais de 3 bilhões de pessoas) enfrenta problemas de abastecimento de água (muitas fontes de água doce estão poluídas ou simplesmente secaram).
- Nas nações desenvolvidas a agropecuária é a fonte principal de poluentes orgânicos e inorgânicos através dos fertilizantes, pesticidas, herbicidas e restos animais.





- As atividades de mineração também são fontes de poluentes tóxicos das águas com compostos orgânicos clorados, minerais e derivados de petróleo, fenol, nitrogênio, fósforo, mercúrio, chumbo e cádmio, além de precipitação ácida e lixo radiativo, entre outros contaminantes ainda desconhecidos.
- Cada vez está mais difícil conseguir água mais próxima às cidades e mesmo ao campo, apesar dos modernos meios de tratamento.

ALGUMAS REFLEXÕES

- Use a água com parcimônia, é questão de educação!
- Sempre que puder, ajude na educação das crianças e peça que os outros o façam!
- O comportamento displicente e omissivo de muitas pessoas acarretará sérias dificuldades para os nossos descendentes !



ÁGUA: USE COM MODERAÇÃO

DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS DA ÁGUA

Em 22 de março de 1992 a Organização das Nações Unidas (ONU) instituiu o Dia Mundial da Água, publicando um documento intitulado Declaração Universal dos Direitos da Água.

1. A água faz parte do patrimônio do planeta. Cada continente, cada povo, cada nação, cada região, cada cidade, cada cidadão, é plenamente responsável aos olhos de todos.
2. A água é a seiva de nosso planeta. Ela é a condição essencial de vida de todo vegetal animal ou ser humano. Sem ela não poderíamos conceber como são, a atmosfera, o clima, a vegetação, a cultura ou a agricultura.
3. Os recursos naturais de transformação da água em água potável são lentos, frágeis e muito limitados. Assim sendo, a água deve ser manipulada com racionalidade, precaução e parcimônia.
4. O equilíbrio e o futuro de nosso planeta dependem da preservação da água e de seus ciclos. Eles devem permanecer intactos e funcionando normalmente para garantir a continuidade da vida sobre a Terra. Este equilíbrio depende em particular, da preservação dos mares e oceanos, por onde os ciclos começam.
5. A água não é somente herança de nossos predecessores; ela é, sobretudo, um empréstimo aos nossos sucessores. Sua proteção constitui uma necessidade vital, assim como a obrigação moral do homem para com as gerações presentes e futuras.
6. A água não é uma doação gratuita da natureza; ela tem um valor econômico: precisa-se saber que ela é, algumas vezes, rara e dispendiosa e que pode muito bem escassear em qualquer região do mundo.

7. A água não deve ser desperdiçada, nem poluída, nem envenenada. De maneira geral, sua utilização deve ser feita com consciência e discernimento para que não chegue a uma situação de esgotamento ou de deterioração da qualidade das reservas atualmente disponíveis.
8. A utilização da água implica respeito à lei. Sua proteção constitui uma obrigação jurídica para todo homem ou grupo social que a utiliza. Esta questão não deve ser ignorada nem pelo homem nem pelo Estado.
9. A gestão da água impõe um equilíbrio entre os imperativos de sua proteção e as necessidades de ordem econômica, sanitária e social.
10. O planejamento da gestão da água deve levar em conta a solidariedade e o consenso em razão de sua distribuição desigual sobre a Terra.

ATENÇÃO

Divulgue e siga o que diz este guia, na família, nas escolas, no trabalho.

Você também é responsável pela preservação da água.

“A água de boa qualidade é como a liberdade: só tem valor quando acaba”

(João Guimarães Rosa)



Fontes: Revista Galileu
Google

editoração, ctp, impressão e acabamento

imprensaoficial

Rua da Mooca, 1921 São Paulo SP
Fones: 6099-9800 - 0800 0123401
www.imprensaoficial.com.br

